



## VABILO na delavnico Čiščenje dihalnih poti in vadba dihalnih mišic

**DATUM:** 22.3. 2022

**KJE:** Predavalnica 2 in Medicinski simulacijski center (MSC)

### 1. Teoretični del (Predavalnica 2 – avla UKC LJ): Moderatorka: Maja M. Potočnik

08.00-08.30 Registracija in dobrodošlica. *Maja M. Potočnik*

08.30-09.00 Čiščenje dihalnih poti, od vlaženja, OPEP tehnik, inhalacij, IPPB, ročnih tehnik, do izkašljevalnika.

Pregled z dokazi podprte medicine. *Monika Jeruc Tanšek (30 min)*

09.00-09.30 Protokoli čiščenja dihalnih poti v Italiji. *Francesco D'Abrosca (30 min) (v angleščini)*

09.30-10.00 Vadba dihalnih mišic. Pregled z dokazi podprte medicine. *Nina Bausek (30 min) (v angleščini)*

10.00-10.20 Vadba dihalnih mišic, naše izkušnje. *Francesco D'Abrosca (20 min) (v angleščini)*

10.20-10.40 Pavza za kavo

10.40-11.00 Protokol tehnik izkašljevanja. *Monika Jeruc Tanšek (20 min)*

11.00-11.30 Vlaženje in inhalacije v pomoč čiščenju dihalnih poti ter vadba dihalnih mišic.

Primer uporabe pri COVID19 bolniku. *Mojca Ljubi Berce (30 min)*

11.30-11.50 Vadba dihalnih mišic – Kdaj? Že med mehanskim predihavanjem – NMES in MIP-MEP. *Alja Jevšnik (20 min)*

11.50-12.30 Pavza za prigrizek

### 2. Praktični del (MSC): Rotirajoče skupine Moderatorka: Maja M. Potočnik

12.30-15.30 Praktične delavnice (5 rotirajočih skupin, vsaka po 35 minut):

1. skupina: Vadba dihalnih mišic. *Nina Bausek (35 min)*

2. skupina: Čiščenje dihalnih poti. *Francesco D'Abrosca (35 min)*

3. skupina: Kako izvajam postopke za čiščenje dihalnih poti. *Monika Jeruc Tanšek (35 min)*

4. skupina: Vlaženje, inhalacije v pomoč čiščenju dihalnih poti ter vadba dihalnih mišic.

Primer uporabe pri COVID19 bolniku. *Mojca Ljubi Berce (35 min)*

5. skupina: Kako izvajam postopke NMES in meritve MIP-MEP. *Alja Jevšnik (35 min)*

15.30 Zaključek delavnice

Delavnica je namenjena zdravni-cam/-kom, respiratornim fiziot. in fizioterapevtom ter medicinskim sestram in zdravstvenikom, ki se ukvarjate s tehnikami čiščenja dihalnih poti in vadbo dihalnih mišic. s ciljem delavnice: "Kako uporabljam v klinični praksi".

**Kotizacije ni.** Za udeležbo velja PCT pogoj.

Število udeležencev je omejeno na **50**, zato naprošamo za čimprejšnjo prijavo in zagotovljeno udeležbo. Prijave in morebitna vprašanja in podrobnosti na: [info@inspira-breathing.com](mailto:info@inspira-breathing.com).

*Predavateljice:*

*Monika Jeruc Tanšek, dipl.fiziot. UKC LJ NK*

*Francesco D'Abrosca, RT, Italija*

*Alja Jevšnik, dipl.fiziot., SB CE*

*Mojca Ljubi Berce, dipl.fiziot. UKC LJ, KOAIT-DTS*

*Dr. rer. nat. Nina Bausek, Avstrija*

*Maja M. Potočnik, dipl. fiziot. UKC LJ, KK KOAIT*

*Podporniki delavnice*

